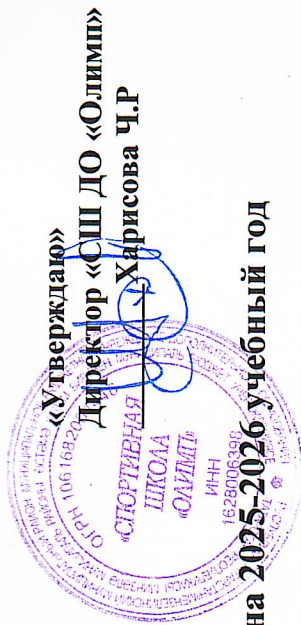




Расписание
учебно-тренировочных занятий по ГИРЕВОМУ СПОРТУ на 2025-2026 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого ч/н
Тренер	Петров О.И.							
ГНП 2	16:00-18:00	-	16:00-18:00	-	16:00-18:00	-	10:00-13:00	8 часов
УТГ 3	-	18:00-21:00	-	18:00-21:00	-	14:00-17:00	15:00-18:00	12 часов
УТГ 4	18:00-21:00	-	18:00-21:00	-	18:00-21:00	17:00-20:00	13:00-15:00	14 часов
Тренер	Галиев Р.Р.							
ГНП 2/2	14:15-16:15	14:15-16:15	14:15-16:15	14:15-16:15	15:15-16:15	-	-	9 часов
Галиева А.Р.								
ГНП 1/2	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-09:00	-	-	9 часов
							Итого:	53 часа

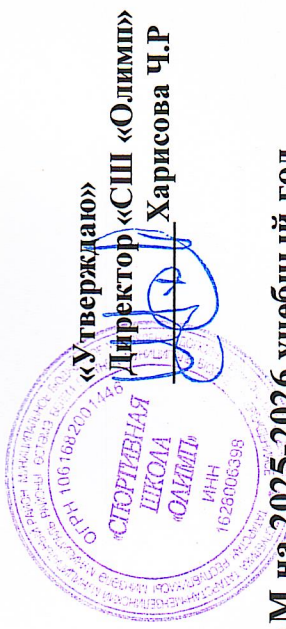
Составил: инструктор-методист: Япаева Г.Р.



Расписание учебно-тренировочных занятий по ФУТБОЛУ на 2025-2026 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого ч/н
Тренер	Саранов Р.Р.							
УТГ 1	-	15:00-17:00	-	15:00-17:00	-	18:00-20:00	13:00-16:00	10 часов
УТГ 2	-	17:00-20:00	-	17:00-20:00	-	13:00-16:00	14:00-17:00	12 часов
УТГ 3	-	17:00-20:00	-	17:00-20:00	-	18:00-20:00	10:00-14:00	14 часов
Тренер	Буранов А.Е.							
ГНП 2	-	15:00-17:00	-	15:00-17:00	-	16:00-18:00	13:00-15:00	8 часов
Тренер	Сарваров А.М.							
ГНП 1	-	-	-	-	-	11:00-14:00	10:00-13:00	6 часов
ГНП 3	-	-	13:00-15:00	-	15:00-18:00	18:00-20:00	-	8 часов
УТГ 5	18:00-20:30	16:00-19:00	18:00-20:30	16:00-19:00	18:00-20:30	14:00-16:00 16:00-18:00	14:00-16:30	18 часов
Итого:							Итого:	76 часов

Составил: инструктор-методист: Япаева Г.Р.



Расписание
учебно-тренировочных занятий по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ на 2025-2026 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого ч/н
Тренер	Мильчаков В.Н.							
ГНП 1	08:00-10:00	08:00-10:00	-	-	-	08:00-10:00	-	6 часов
ГНП 3	-	16:00-18:00	16:00-18:00	-	-	-	08:00-11:00	9 часов
Тренер	Лаврентьев А.А.							
УТГ 3	-	14:00-17:00	14:00-16:00	14:00-17:00	14:00-16:00	14:00-16:00	09:00-11:00	14 часов
УТГ 5	-	17:10-20:10	16:10-19:10	17:10-20:10	16:10-19:10	17:10-20:10	12:10-15:10	18 часов
СОГ	-	-	-	-	-	08:00-10:00	16:00-18:00	4 часов
Тренер	Сиразетдинова Л.А.							
ГНП 2	08:00-10:00	08:00-10:00	-	08:00-10:00	08:00-11:00	-	-	9 часов
УТГ 1	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	-	-	10 часов
УТГ 2	16:40-18:40	16:40-18:40	16:40-18:40	16:40-19:40	16:40-19:40	-	-	12 часов
СОГ	-	-	-	-	-	08:00-10:00	16:00-18:00	
							Итого:	86 часов

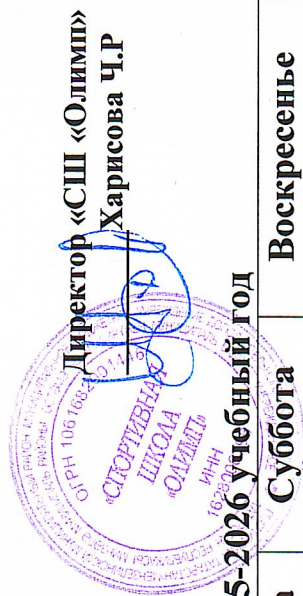
Составил: инструктор-методист: Япаева Г.Р.



Расписание
учебно-тренировочных занятий по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ на 2025-2026 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого ч/н
Тренер	Ситдииков О.Ф.							
ГНП 1	17:00-18:00	17:00-18:00	-		-	10:00-14:00	-	6 часов
Тренер	Кукаркин М.С.							
ГНП 2	-	-	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	-	10:00-13:00	9 часов
							Итого:	15 часов

Составил: инструктор-методист: Ялаева Г.Р.



Расписание

учебно-тренировочных занятий по БОКСУ на 2025-2026 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого ч/н
Тренер	Пузынина В.В.							
ГНП 3	17:30-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	17:30-19:00	18:00-19:00		9 часов
ГНПЗ/1	19:30-20:00	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30		9 часов
	Итого:							18 часов

Составил: инструктор-методист: Япаева Г.Р.



Расписание
учебно-тренировочных занятий по ФУТБОЛУ на 2025-2026 учебный год (платные)

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого ч/н
Тренер	Саранов Р.Р.							
	08:00-10:00	-	08:00-10:00	-	08:00-10:00	11:00-13:00	11:00-13:00	
	14:00-16:00	14:00-15:30	14:00-16:00	14:00-15:30	14:00-16:00	13:00-15:00	13:00-15:00	
	16:00-18:30	15:30-17:30	16:00-18:30	15:30-17:30	16:00-18:30	15:00-17:00	15:00-17:00	
	19:00-21:00	17:30-19:30	19:00-21:00	17:30-19:30	19:00-21:00	17:00-19:00	-	
ФК «Спарта»								
	12:00-14:00	-	12:00-14:00	-	12:00-14:00	-	-	
							Итого:	

Составил: инструктор-методист: Япаева Г.Р.